

DE Eiweißpulver zum Einrühren in Speisen und Getränke. **Geschmack:** Neutral. **Zutaten:** Milchprotein mit Emulgator Sojalecithin. **Zubereitung:** 11 g Pulver (= 2 Esslöffel) in kalte und warme Flüssigkeiten (z. B. Fruchtsaft, Tee, Kaffee) oder Speisen (z. B. Suppen) oder in zubereitete Speisen (z. B. Joghurt, Püree, Saucen) einrühren. **Verzehrempfehlung:** 1-3 Portionen täglich. **CH:** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro Kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 - VLBE. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Kühl und trocken lagern.

— Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen bei.

GB Protein powder for the enrichment of food and beverages. **Flavour:** neutral. **Ingredients:** Milk protein with emulsifier soy lecithin. **Preparation:** Mix 11 g powder (= 2 tablespoons) into cold and warm liquids (e.g. fruit juice, tea, coffee) or food (e.g. soups) or into prepared food (e.g. yoghurt, puree, sauces). **Recommended intake:** 1-3 servings per day. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. Store in a cool, dry place.

— Proteins contribute to the maintenance of muscle mass and normal bones.

IT Proteine in polvere da aggiungere a cibi e bevande. **Gusto:** Neutro. **Ingredienti:** Proteine del latte con emulsionante lecitina di soia. **Preparazione:** mescolare 11 g di polvere (= 2 cucchiaini) in liquidi freddi e caldi (ad es. succhi di frutta, tè, caffè) o piatti (ad es. zuppe) o in cibi pronti (ad es. yogurt, purea, salse). **Consigli d'uso:** 1-3 porzioni al giorno. **CH:** l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE. E' particolarmente consigliata dopo l'allenamento o durante la giornata tra i pasti principali. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco secco.

— Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare.

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Informazioni Nutrizionali	Pro/Per 100 g Pulver/powder/ polvere**	% NRV/ VNR*	Pro/Per Portion/ serving/porzioni (11 g Pulver/ powder/polvere)**	% NRV/ VNR*
Energie/Energy/Energia	1527 kJ (360 kcal)		168 kJ (40 kcal)	
Fett/Fat/Grassi	1,7 g		0,19 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/di cui acidi grassi saturi	1,2 g		0,13 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Carboidrati	0,50 g		0,06 g	
davon Zucker/of which sugars/ di cui zuccheri	0,50 g		0,06 g	
Eiweiß/Protein/Proteine	90 g		10 g	
Salz/Salt/Sale	0,10 g		0,01 g	
Calcium/Calcio	1300 mg	163 %	143 mg	18 %
Phosphor/Phosphorus/Fosforo	815 mg	116 %		

* **DE** Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG. **CH:** Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln. **GB** Nutrient Reference Values (1169/2011/EC). **IT** Valori Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE)

** **DE** Durchschnittliche Werte. **GB** Average content. **IT** Contenuti medi.

Inhalt: Pulver } 330 g e Portionen } 30
Net weight: Powder }
Peso netto: Polvere }

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.

Lot/ Unopened best before end: see bottom.

Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo.

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH,
91154 Roth, Deutschland
CH Soledor AG
Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf



Barattolo PAP 21 Carta; Sigillo ALU 41 Alluminio e metallo;
Tappo PP 5 Plastica → Raccolta Differenziata



inkospor®

PURE+

100 % PURE PROTEIN POWER



LAKTOSE FREE¹
FAT FREE
SUGAR FREE
GLUTEN FREE



NEUTRAL

premium
Quality
since 1982



¹ Laktosegehalt: unter 0,1 g/1l g Pulver / Lactose content: < 0,1 g/1l g powder / Contenuto di lattosio < 0,1 g/1l g di polvere

Servivorschlag/Serving suggestion/
Suggerimento di presentazione