

WHEY PROTEIN+

DE Eiweißpulver aus Molkenprotein, Molkenproteinisolat und Milchprotein mit 75 % Eiweiß zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko. **Zutaten:** Molkenprotein (Milch) (57 %), Molkenproteinisolat (Milch) (18 %), Milchprotein (Casein), stark entölt Kakaopulver (6,7 %), Aromen, Verdickungsmittel: Guarkeimehl, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma. **Zubereitung:** für 1 Portion 30 g Pulver (= 4 Esslöffel) mit 300 ml Wasser mischen. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen pro Tag. **CH:** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 - VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

— **Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.**

GB Powder of whey protein, whey protein isolate and milk protein with 75 % protein for preparing a shake. With sweeteners. Flavour: Chocolate. **Ingredients:** whey (milk) protein (57 %), whey (milk) protein isolate (18 %), milk protein (casein), fat-reduced cocoa powder (6,7 %), flavourings, thickeners: guar gum; anti-caking agents: silicon dioxide; sweeteners: sucralose, steviol glycosides from stevia with natural flavouring. **Preparation:** Mix 30 g powder (= 4 tablespoons) with 300 ml water for 1 serving. **Recommended intake:** 2 servings per day. One shake preferably after workout. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

— **Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass.**

FR Poudre de protéines de lactosérum, d'isolat de protéines de lactosérum et de protéines de lait avec 75 % de protéines pour la préparation d'un shake. Avec édulcorants. Goût : Chocolat. **Ingédients :** protéines de petit lait (57 %), isolat de protéine de petit lait (18 %), protéines de lait (caseïne), cacao fortement dégraissé en poudre (6,7 %), arômes, épaississant : gomme de guar; anti-agglomérant : dioxyde de silicone; édulcorant : sucralose, glycosides de stéviol avec arôme naturel. **Préparation :** mélanger 30 g de poudre (4 cuillères à soupe) dans 300 ml d'eau pour une portion. **Conseils d'utilisation :** 2 portions par jour (**CH :** l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour: article 38, paragraphe 4 - VLBE), de préférence : une portion après l'entraînement et une portion dans la journée en collation. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver dans un endroit sec et frais.

— **Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien de la masse musculaire.**

IT Proteine in polvere (75 %), proteine siero di latte e proteine siero del latte isolato e proteine del latte per la preparazione di uno shaker proteico. Con edulcoranti. Gusto: Cioccolato. **Ingredienti:** proteine del siero del latte (57 %), proteine del siero del latte isolato (18 %), proteine del latte (caseina), cacao fortemente sgrassato in polvere (6,7 %), aromi, addensante: gomma di guar; antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio, glicosidi steviolici da stevia con aroma naturale. **Preparazione:** mescolare 30 g di polvere (= 4 cucchiaini) in 300 ml di acqua per 1 porzione. **Consigli d'uso:** 2 porzioni al giorno (**CH :** l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE). 1 porzione subito dopo l'allenamento. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto.

— **Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare.**

PL Produkt wysokobiałkowy w formie proszku zawierający 75% białka, składający się z białka serwatkowego, izolatu białka serwatkowego i białka mleka, służący do przygotowania napoju proteinowego. Zawiera substancje słodzące. Smak: czekoladowy. **Składniki:** białko serwatkowe (z mleka) (57%), izolat białka serwatkowego (z mleka) (18%), białko mleka (kazeina), odtłuszczone kakao w proszku (6,7 %), aromaty, substancja zagęszczająca: gumę guar, substancja przeciwbrylająca: dwuwęglan krzemowy; substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe ze stewii z naturalnym aromatem. **Przygotowanie:** do przygotowania 1 porcji wymieszać 30 g proszku (= 4 łyżki stołowe) z 300 ml wody. **Złecane spożycie:** 2 porcje dziennie o dowolnej porze. W przypadku osób aktywnych fizycznie najlepiej spożyć 1 z porcji po wysiłku. Produkt ten nie jest substytutem (zamiennikiem) zbilansowanej diety. Zaleca się zdrowy styl życia i zrównoważoną dietę. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

— **Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.**

Inhalt: Pulver
Net weight: Powder
Poids net: Poudre
Peso netto: Polvere
Masa netto: proszku

500 g e

Portionen
Servings
Portions
Porzioni
porci

16

Nährwertkennzeichnung/
Nutrition information/
Information nutritionnelle/
Informazioni Nutrizionali/
Wartość odżywcza

pro/per/pour/
na 100 g Pulver/
powder/de
poudre/di polvere/
proszku*

pro/per/par/na
Portion/serving/
Porzione/porcje
(30 g in/w 300
ml Wasser/
water/d'eau/di
acqua/wody)*

Energie/Energy/Énergie/Energia/ Wartość energetyczna	1560 kJ (370 kcal)	468 kJ (111 kcal)
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Tłuszcze	4,3 g	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/ w tym nasycone kwasy tłuszczowe	2,8 g	0,84 g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/ Glucides/Carboidrati/Węglowodany	6,6 g	2,0 g
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui zuccheri/w tym cukry	5,8 g	1,7 g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Białko	75 g	23 g
Salz/Salt/Sel/Sale/Sól	1,1 g	0,34 g

* Durchschnittliche Werte/Average content/Teneur moyenne/Contenuti medi/Średnia zawartość
1 Portion/Serving/Portione/porcja = 30 g in/w 300 ml Wasser/water/d'eau/di acqua/wody.

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profilo Amino Acidico/
profil aminokwasowy

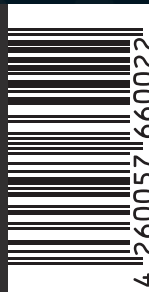
* essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés essentiels/aminoacidi essenziali/
aminokwasy egzogenne)

	pro/per/pour/ na 100 g Pulver/ powder/de poudre/di polvere/proszku	pro/per/pour/ na 30 g Pulver/ powder/ de poudre/di polvere/proszku
L-Leucin(e)/a)/L-leucyna °	8,4 g	2,5 g
L-Isoleucin(e)/a)/L-izoleucyna °	4,9 g	1,5 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina/L-fenylalanina °	3,2 g	1,0 g
L-Lysin(e)/L-Lisina/L-lizyna °	6,8 g	2,0 g
L-Threonin(e)/L-Treonina °	5,7 g	1,7 g
L-Valin(e)/a)/L-walina °	5,4 g	1,6 g
L-Methionin(e)/L-Metionina °	1,8 g	0,5 g
L-Tryptophan(e)/L-Tryptofano/L-tryptofan °	1,5 g	0,4 g
L-Cystein(e)/L-Cisteina/L-cysteina + L-Cystin(e)/L-Cistina/L-cystyna	1,9 g	0,6 g
L-Serin(e)/a)/L-seryna	4,0 g	1,2 g
L-Arginin(e)/a)	2,6 g	0,8 g
Glycin(e)/Glicina/Glicyna	2,4 g	0,7 g
L-Prolin(e)/a)	4,1 g	1,2 g
L-Alanin(e)/a)	3,7 g	1,1 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/L-Acide aspartique/ L-Acido Aspartico/Kwas L-asparaginowy + L-Asparagin(e)/a)/L-asparaginowy	7,6 g	2,3 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/ L-Acido Glutaminico/Kwas L-glutaminowy + L-Glutamin(e)/a)	12,3 g	3,7 g
L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina/L-Histidyna	1,8 g	0,5 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina/L-tyrozyna	3,3 g	1,0 g

CHEMICAL SCORE = 165

berechnet nach/ according to/ selon la norme/ secondo la norma/wyliczenia zgodne z
WHO/FAO/UNU (2007).

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:
Lot/ Unopened best before end:
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin :
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro il:
Numer partii/ Najlepiej spożyć przed końcem (dotyczy fabrycznie
zamkniętego opakowania):



2339450

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland

CH Soledor AG, Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf

PL CSO Sp. j., Bronisze, ul. Poznańska 106 A, 05-850 Ożarów Mazowiecki



inkospor®

premium
Quality
since 1982

WHEY PROTEIN +



ASPARTAME
FREE

GLUTEN
FREE



CHOCOLATE